

Abstract

„Niederschwellige Bewegungsangebote mit Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung in Wohneinrichtungen der Eingliederungshilfe – Umsetzung und Strukturen (MoBA)“

Cornelia Remark, V. Tillmann, C. Stangier, T. Abel, V. Anneken

Für eine Teilhabe am gesellschaftlichen Leben stellt Sport und Bewegung eine Möglichkeit dar, die persönliche Mobilität zu erhalten und zu verbessern, die Gesundheit zu fördern und die Teilhabe zu stärken. Entsprechende Strukturen und Rahmenbedingungen sind notwendig, um Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung mehr Bewegung im Alltag zu ermöglichen. Dabei lässt sich das im Rahmen des MoBA-Projektes, gefördert durch die Stiftung Wohlfahrtspflege NRW, entwickelte Konzept, niederschwellige Bewegungsangebote im Alltag von Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung in Wohneinrichtungen zu implementieren, praktikabel umsetzen.