

Abstract

„Die Effekte von Sportklettern zur Unterstützung der Beschäftigungsfähigkeit von kognitiv beeinträchtigten Mitarbeiter*innen der WfbM.“

Ruud Vreuls

In der vorliegenden, durch die BGW geförderten Studie, wird untersucht, ob Klettern einen Beitrag zur Unterstützung der Beschäftigungsfähigkeit, Arbeitsfähigkeit, Selbstwahrnehmung und Selbstwirksamkeit von kognitiv beeinträchtigten Mitarbeiter*innen der WfbM haben kann. Hierfür wurde ein RCT Studiendesign mit drei Gruppen (Interventionsgruppe und zwei Kontrollgruppen) gewählt, denen die Teilnehmer*innen (n=212) aus sieben verschiedenen WfbM per Zufall zugewiesen wurden. Zu Beginn und am Ende der Studie wurden die Teilnehmer*innen der Studie zu Beschäftigungsfähigkeit, Selbstwahrnehmung und Selbstwirksamkeit befragt. Die Befragungen zu t2 werden aktuell durchgeführt, weshalb noch keine endgültigen Ergebnisse vorliegen. Erste Ergebnisse zu t2 zeigen eine positive Entwicklung der kommunikativen Fähigkeiten sowie eine Steigerung der Verantwortungsübernahme von den Teilnehmer*innen der Interventionsgruppe.